

PROGRAMA DE DISCIPLINA

Disciplina: ERGONOMIA APLICADA À ODONTOLOGIA

Código da Disciplina: FIS650

Curso: Odontologia

Semestre de oferta da disciplina: 3º P

Faculdade responsável: Faculdade de Fisioterapia

Programa em vigência a partir de: 01/2014

Número de créditos: 02

Carga Horária total: 30

Horas aula: 72

EMENTA

Noções, princípios e conceitos de ergonomia, normas regulamentadoras de segurança e prevenção de acidentes de trabalho; Aplicação da Ergonomia no ambiente odontológico; Prevenção das LER/DORT's relacionadas ao trabalho do odontólogo

OBJETIVOS GERAIS

Possibilitar ao acadêmico o conhecimento adequado dos conceitos de ergonomia e aplicá-los à odontologia, como forma de obter a saúde ocupacional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Definir as particularidades da saúde e doença ocupacional;

Evidenciar os riscos ocupacionais e a legislação;

Reconhecer a influência de fatores do ambiente físico no desempenho do trabalho;

Identificar as principais posturas / posições adotadas pelo odontólogo que podem acarretar danos a saúde.

CONTEÚDO

UNIDADE I

1. Ergonomia: introdução, histórico, conceito e princípios fundamentais
2. Tipos de Ergonomia;
3. Contribuições da ergonomia para a odontologia;
4. Saúde ocupacional e doenças ocupacionais;
5. Epidemiologia, etiologia e prevenção das tecnopatias odontológicas (doenças ocupacionais);
6. Postura corporal, dor e desconforto no trabalho do Cirurgião-dentista.
7. Normas regulamentadoras de segurança e saúde do trabalhador.
8. Ambiente físico e o posto de trabalho do Cirurgião - dentista.

UNIDADE II

1. Avaliação de riscos e acidentes de trabalho;
2. Planejamento das instalações do consultório odontológico;
3. Noções de Antropometria: conceitos e princípios teóricos;
4. Organização do trabalho e produtividade;
5. Fatores humanos no trabalho (Psicosocial e estresse);
6. Exercícios laborais na clínica odontológica e qualidade de vida no trabalho;
7. Ergonomia odontológica: situação atual, desafios, propostas e metas.

ESTRATÉGIAS DE ENSINO E APRENDIZAGEM

Os conteúdos serão trabalhados, privilegiando:

- Levantamento do conhecimento prévio dos estudantes;
- Exposição oral / dialogada;
- Leituras e estudos dirigidos;
- Atividades escritas individuais e em grupos.

FORMAS DE AVALIAÇÃO

O processo de avaliação da construção de conhecimentos a partir da observação e análise de:

- Prova teórica e escrita;
- Atividade de fixação em sala de aula;
- Participação durante a aula;
- Trabalho em grupo/individual e apresentação de seminário.

REFERÊNCIAS BÁSICAS

BARBOSA, L. G. **Fisioterapia Preventiva nos Distúrbios Ósteomusculares Relacionados ao Trabalho**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.

DUL, J.; WEERDMEESTER, B. **Ergonomia Prática**. São Paulo: Edgard Blucher, 2004.

NARESSI, G. W.; ORENHA, E.S.; NARESSI, S.C.M. **Ergonomia e biossegurança em Odontologia**. São Paulo: Artes Médicas, 2013.

REFERÊNCIAS COMPLEMENTARES

ANDERSON, B. **Alongue-se no Trabalho**. 3ª Edição, São Paulo: Summus Editorial, 1999.

BELLUSCI, S. M. **Doenças Profissionais ou do Trabalho**. 6ª Edição. São Paulo: Editora Senac, 2005.

DUL, J.; WEERDMEESTER, B. **Ergonomia Prática**. São Paulo: Editora Edgard Blücher, 2001.

O'NEILL, M. J. **LER/DORT Lesões por Esforços Repetitivos/ Distúrbios Osteomusculares**

Relacionados ao Trabalho. O desafio de Vencer. São Paulo: Madras Editora, 2003.

KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. **Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas.** 3.ed São Paulo: Ed. Manole, 1998.

Aprovado pelo Conselho da Faculdade em: ____/____/____

Assinatura e carimbo da Direção da Faculdade